



## PRESUPUESTO 2025

ZAPOTLÁN DE JUÁREZ



### Matriz de Indicadores de Resultados (MIR)

|                                                  |                                       |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Unidad Responsable:                              | SISTEMA DIF MUNICIPAL                 |
| Programa Operativo Anual:                        | DIRECCION DEL AREA DE CALIDAD DE VIDA |
| Unidad Presupuestal de la Elaboración de la MIR: | DIRECCION DEL AREA DE CALIDAD DE VIDA |
| Programa Presupuestario:                         | 2025                                  |

#### Alineación al Plan Municipal de Desarrollo

|                  |                                                                                                                                                                                                  |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ACUERDO          | ACUERDO 2. BIENESTAR DEL PUEBLO.                                                                                                                                                                 |
| OBJETIVO:        | 2.2 PROCURAR MAYOR CALIDAD DE VIDA A ADULTOS MAYORES.                                                                                                                                            |
| ESTRATEGIA       | 2.2.1 PARTICIPACION Y PROMOCION ACTIVA EN LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES.                                                                                                                          |
| LINEAS DE ACCION | 2.2.2 GENERAR PROGRAMAS SOCIALES, TALLERES Y ACCIONES QUE MEJOREN LA CALIDAD DE VIDA DE LA POBLACION ADULTA MAYOR.                                                                               |
| ESTRATEGIA       | 2.2.2 GENERAR TALLERES Y PROGRAMAS SOCIALES QUE MEJOREN LA CALIDAD DE VIDA DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR .                                                                                        |
| LINEAS DE ACCION | 2.2.2.IMPLEMENTAR DE MANERA INMEDIATA CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACION Y DISFUSIÓN. OFRECER ACTIVIDADES ATRACTIVAS Y DIVERSIFICADAS ENFOCADOS EN MEJORAR EL BIENESTAR GENERAL DE LOS ADULTOS MAYORES. |
| LINEAS DE ACCION | 2.2.2.2 FOMENTAR LA PARTICIPACION COMUNITARIA Y PROMOVER UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE.                                                                                                   |
| OBJETIVO:        | 2.3 GENERAR UN AUMENTO SIGNIFICATIVO EN LA PARTICIPACION DE LOS ADULTOS MAYORES                                                                                                                  |
| LINEAS DE ACCION | 2.3.1 FORTALECER LA PARTICIPACION DE LOS ADULTOS MAYORES.                                                                                                                                        |
| LINEAS DE ACCION | 2.3.1.1 PROMOVER MECANISMOS DE APOYO PARA AUMENTAR LA PARTICIPACION DE LOS CIUDADANOS ADULTOS MAYORES DE LAS TRES COMUNIDADES.                                                                   |

| Nivel        | Objetivos (RESUMEN NARRATIVO)                                                                                                                                                                                                         | Indicadores                                                                         | Medios de Verificación                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fin          | Contribuir a incrementar la participacion de los adultos mayores zapotlanences favoreciendo su integración social, garantizando que puedan disfrutar de un envejecimiento digno, saludable y con igualdad de oportunidades.           | Tasa de asistencia de adultos mayores                                               | Padron del sistema SIEB                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Proposito    | La poblacion adulta mayor del municipio cuente con espacios adecuados para la socialización, el cuidado integral y la promoción del envejecimiento activo.                                                                            | Porcentaje de adultos mayores que participan en actividades y talleres municipales. | <b>Medios de verificación:</b> Encuestas de satisfacción.<br><b>Fuente de información:</b> Estadísticas de asistencias.<br><b>Periodicidad:</b> Anual<br><b>Resguardante:</b> Direccion del area de Calidad de Vida                                                            |
| Componente 1 | <b>C1 PLATICAS GERONTOLOGICAS:</b> .Las platicas gerontológicas son una herramienta clave para empoderar a los adultos mayores, promoviendo su salud, bienestar, integración social y la mejora de su calidad de vida en la sociedad. | Porcentaje de personas adultas mayores que acuden a las platicas gerontologicas     | <b>Medios de verificación:</b> Lista de asistencia<br><b>Fuente de información:</b> Bitacora de actividades<br><b>Periodicidad:</b> Trimestral<br><b>Resguardante:</b> Direccion del area de Calidad de Vida.                                                                  |
| Actividad 1  | <b>C1 A1 GENERAR PADRON DE BENEFICIARIOS:</b> Adultos Mayores registrados en el padron municipal que reciben el apoyo de las platicas gerontologicas impartidas para la mejora de sus calidad de vida.                                | Porcentaje de aumento de Adultos Mayores registrados en el sistema                  | <b>Medios de verificación:</b> Captura de de beneficiarios<br><b>Fuente de información:</b> <a href="https://zapotlan.hidalgo.gob.mx/">https://zapotlan.hidalgo.gob.mx/</a><br><b>Periodicidad:</b> Trimestral.<br><b>Resguardante:</b> Direccion del Area de Calidad de Vida. |

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Actividad 2   | <b>C1 A2 EXPEDIENTES DE ADULTOS MAYORES</b><br><b>REALIZDOS:</b> Expedientes de adultos mayores registrados en los grupos de casas de día donde se lleva un control de sus datos validados                                                                           | Porcentaje de aumento de expedientes de adultos mayores en el municipio | <b>Medios de verificación:</b> Carpeta de expedientes con documentos de personas adultas mayores<br><b>Fuente de información:</b> Carpeta de expedientes.<br><b>Periodicidad:</b> Trimestral.<br><b>Resguardante:</b> Direccion del área de calidad de vida. |
| Componente 2  | <b>C2 CLASES DE ACONDICIONAMIENTO FISICO</b> Las clases son esenciales para promover la salud integral de los adultos mayores, tanto a nivel físico como mental, y son una herramienta clave para asegurar un envejecimiento activo, saludable e independiente.      | Porcentaje de adultos mayores que toman clases de taichi                | <b>Medios de verificación:</b> Lista de asistencia<br><b>Fuente de información:</b> Estadísticas beneficiarios.<br><b>Periodicidad:</b> Trimestral.<br><b>Resguardante:</b> Direccion del Area de Calidad de Vida.                                           |
| Actividad 2.1 | <b>C2 A 2.1 CLASES DE BAILOTERAPIA</b> recreativas para adultos mayores sirven para mejorar su calidad de vida, fortalecer su salud física y emocional, fomentar la socialización y la creatividad, y promover un envejecimiento activo y saludable de la población. | Porcentaje de adultos mayores que acuden a las clases de baile          | <b>Medios de verificación:</b> Lista de asistencia<br><b>Fuente de información:</b> Estadísticas beneficiarios.<br><b>Periodicidad:</b> Trimestral.<br><b>Resguardante:</b> Direccion del Area de Calidad de Vida.                                           |
| Componente 3  | <b>C3 EVENTOS GERONTOLOGICOS:</b> Las actividades sociales para adultos mayores en Zapotlán son esenciales para mejorar su calidad de vida, fomentar su bienestar emocional y físico, y promover su integración en la sociedad.                                      | Porcentaje de adultos mayores en actividades sociales                   | <b>Medios de verificación:</b> Publicacion<br><b>Fuente de información:</b> Estadísticas beneficiarios.<br><b>Periodicidad:</b> Trimestral.<br><b>Resguardante:</b> Direccion del Area de Calidad de Vida.                                                   |
| Actividad 3.1 | <b>C3 A 3.1 EVENTOS SOCIOCULTURALES:</b> Los eventos sociales para la integración de las personas adultas mayores dentro de la sociedad para un entorno de actividad.                                                                                                | Porcentaje de adultos mayores que acuden a los eventos                  | <b>Medios de verificación:</b> Lista de asistencia<br><b>Fuente de información:</b> Estadísticas beneficiarios.<br><b>Periodicidad:</b> Trimestral.<br><b>Resguardante:</b> Direccion del Area de Calidad de Vida.                                           |



Elaboró

LG. OSCAR CRUZ SALINAS  
TITULAR DEL AREA DE CALIDAD DE VIDA  
EN PERSONAS ADULTAS MAYORES

Revisó

ING. ANA BELEM ARISTA VAZQUEZ  
DIRECTORA DE PLANEACION Y  
EVALUACION

Validó

LIC. CYNTHIA ARELLANO MARTINEZ  
PRESIDENTA MUNICIPAL DE ZAPOTLAN DE  
JUAREZ

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Actividad 2   | <b>C1 A2 EXPEDIENTES DE ADULTOS MAYORES REALIZADOS:</b> Expedientes de adultos mayores registrados en los grupos de casas de día donde se lleva un control de sus datos validados                                                                                    | Porcentaje de aumento de expedientes de adultos mayores en el municipio | <b>Medios de verificación:</b> Carpeta de expedientes con documentos de personas adultas mayores<br><b>Fuente de información:</b> Carpeta de expedientes.<br><b>Periodicidad:</b> Trimestral.<br><b>Resguardante:</b> Dirección del área de calidad de vida. |
| Componente 2  | <b>C2 CLASES DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO</b> Las clases son esenciales para promover la salud integral de los adultos mayores, tanto a nivel físico como mental, y son una herramienta clave para asegurar un envejecimiento activo, saludable e independiente.      | Porcentaje de adultos mayores que toman clases de taichi                | <b>Medios de verificación:</b> Lista de asistencia<br><b>Fuente de información:</b> Estadísticas beneficiarios.<br><b>Periodicidad:</b> Trimestral.<br><b>Resguardante:</b> Dirección del Área de Calidad de Vida.                                           |
| Actividad 2.1 | <b>C2 A 2.1 CLASES DE BAILOTERAPIA</b> recreativas para adultos mayores sirven para mejorar su calidad de vida, fortalecer su salud física y emocional, fomentar la socialización y la creatividad, y promover un envejecimiento activo y saludable de la población. | Porcentaje de adultos mayores que acuden a las clases de baile          | <b>Medios de verificación:</b> Lista de asistencia<br><b>Fuente de información:</b> Estadísticas beneficiarios.<br><b>Periodicidad:</b> Trimestral.<br><b>Resguardante:</b> Dirección del Área de Calidad de Vida.                                           |
| Componente 3  | <b>C3 EVENTOS GERONTOLÓGICOS:</b> Las actividades sociales para adultos mayores en Zapotlán son esenciales para mejorar su calidad de vida, fomentar su bienestar emocional y físico, y promover su integración en la sociedad.                                      | Porcentaje de adultos mayores en actividades sociales                   | <b>Medios de verificación:</b> Publicación<br><b>Fuente de información:</b> Estadísticas beneficiarios.<br><b>Periodicidad:</b> Trimestral.<br><b>Resguardante:</b> Dirección del Área de Calidad de Vida.                                                   |
| Actividad 3.1 | <b>C3 A 3.1 EVENTOS SOCIOCULTURALES:</b> Los eventos sociales para la integración de las personas adultas mayores dentro de la sociedad para un entorno de actividad.                                                                                                | Porcentaje de adultos mayores que acuden a los eventos                  | <b>Medios de verificación:</b> Lista de asistencia<br><b>Fuente de información:</b> Estadísticas beneficiarios.<br><b>Periodicidad:</b> Trimestral.<br><b>Resguardante:</b> Dirección del Área de Calidad de Vida.                                           |

